

# 桃園縣 97 年度國中教師甄選【專門科目：健教】試題

- ※注意事項：1. 一律以 2B 鉛筆在答案卡上劃記作答。  
2. 作答完畢，請將試題及答案卡一併交回。  
3. 本試題共二頁。

選擇題：請選出一個最適答案（每題2分，共50題）

- 下列疾病-病因的配對何者錯誤？
  - 子宮頸癌-人類乳突病毒
  - 肝癌-EB 病毒
  - 脂肪肝-酒精
  - 食物中毒-金黃色葡萄球菌
- 下列疾病-病因的配對何者錯誤？
  - 動脈粥狀硬化-高密度脂蛋白
  - 胃潰瘍-幽門桿菌
  - 大腸癌-纖維素攝取過少
  - 下背痛-腰椎椎間盤突出
- 下列何者在一般的生活事件量表(Life Changes Questionnaire)中分數最高？
  - 配偶死亡
  - 工作調動
  - 結婚
  - 購買渴望已久的東西
- 所謂的自律神經失調常常是因為哪一神經的活動過度所造成？
  - 前庭耳蝸神經
  - 正中神經
  - 交感神經
  - 副交感神經
- 眼球的哪一部位曲度可以改變產生調焦作用？
  - 角膜
  - 水晶體
  - 瞳孔
  - 玻璃體
- 眼珠子的顏色為光線照在哪一構造造成？
  - 網膜
  - 角膜
  - 脈絡膜
  - 虹膜
- 下列有關大腦的敘述何者錯誤？
  - 杏仁核引發情緒反應
  - 額葉負責視覺接收
  - 基底核協助動作控制
  - 海馬迴形成短期記憶
- 下列有關雌性素(estrogen)的敘述何者正確？
  - 主要由子宮內膜分泌
  - 減少身體水分滯留
  - 降低血脂肪
  - 抑制造骨細胞的活性
- 下列有關雄性素(androgen, testosterone)的敘述何者正確？
  - 主要由攝護腺分泌
  - 抑制皮脂腺分泌
  - 減低攻擊行為
  - 加速蛋白質合成
- 某人血液中 IgE 抗體濃度超出正常值甚多，則他比較可能是下列哪種患者？
  - 過敏
  - 病毒感染
  - 食物中毒
  - 愛滋病
- 下列有關扁桃腺的敘述何者錯誤？
  - 位於口咽及鼻咽
  - 分泌澱粉酶
  - 當中有很多淋巴細胞
  - 腫大時常引起發燒
- 人體約需消耗多少大卡熱量才能燃燒、減輕一公斤脂肪？
  - 2500
  - 4500
  - 7800
  - 9600

- 下列有關愛滋病的敘述何者錯誤？
  - 衛生署公佈台灣歷年來累計感染人數約 2000 人
  - 台灣地區感染人數以具有毒癮者最多
  - 愛滋病毒攻擊輔助型 T 細胞使得免疫功能下降
  - 愛滋病的檢查有數週的空窗期
- 維骨力之類的葡萄糖胺保健藥品，其功能為
  - 增加骨質密度
  - 改善關節滑潤度
  - 促進肌肉成長
  - 增加骨髓造血機能
- 喝酒容易造成脂肪肝的原因是？
  - 喝酒造成攝取脂肪的胃口增加
  - 喝酒使得脂肪能量轉換率增加
  - 喝酒使得脂肪能量轉換率下降
  - 酒精代謝後合成脂肪酸
- 一般運動時發生扭傷(sprain)後的結果通常是：
  - 部分肌肉斷裂
  - 部分韌帶斷裂
  - 部分骨質出現裂縫
  - 部分骨膜損傷
- 假設某一水域發生戴奧辛的汙染，經浮游生物-小蝦-小魚-大魚食物鏈的生物過程後，何者(等重狀況下)含有的戴奧辛會最多？
  - 浮游生物
  - 小蝦
  - 小魚
  - 大魚
- 腸病毒感染併發重症在法定傳染病中，屬於第幾類？
  - 第一類
  - 第二類
  - 第三類
  - 第四類
- 噪音管制區之管制標準的時段中，何者的音量(dB(A))值最高？
  - 早上
  - 日間
  - 晚間
  - 夜間
- 下列何者不是大腸桿菌被列為飲用水檢驗項目的主要原因？
  - 試驗容易
  - 多對人體無害
  - 生存能力較強
  - 費用便宜
- 人體的聽覺細胞對於那些範圍頻率(Hz)的聲音最敏感？
  - 500-1000
  - 2000-3000
  - 4000-6000
  - 7000-8000
- 行政院衛生署自民國 97 年 1 月 1 日開始規定，市售包裝食品的營養標示須增加何種項目？
  - 蛋白質
  - 脂肪
  - 碳水化合物
  - 反式脂肪
- 好的油脂可以保護皮膚與內臟，有助於神經與細胞穩定等功能，所以應多吃好的油脂。下列何者為較健康的油脂？
  - 低溫冷壓苦茶油
  - 人造奶油
  - 植物酥油
  - 氫化棕櫚油

24. 下列那一型禽流感病毒，可能會與人類流感病毒進行基因交換，而有效地在人與人之間傳播，導致流感大爆發？  
①  $H_1N_1$     ②  $H_2N_2$     ③  $H_3N_2$     ④  $H_5N_1$
25. 空氣汙染中的光化學煙霧之主要成分是什麼？  
①  $SO_x$     ②  $NO_x$     ③  $CO_2$     ④  $O_3$
26. 為淨化河水的水質，有必要進行汙水的處理，而活性碳吸附處理是屬於第幾級處理？  
① 前處理    ② 初級處理  
③ 二級處理    ④ 三級處理
27. 飲用水中含有三鹵甲烷 (THMs) 可能會導致癌症，下列那一種三鹵甲烷最具毒性？  
① 三氟甲烷    ② 三氯甲烷  
③ 三溴甲烷    ④ 三碘甲烷
28. 廠商在市面上推銷的環保冰箱，是指冷媒不再用那一種物質？  
① 丙烷    ② 二氧化碳  
③ 氫氟氯碳化物    ④ 氟氯碳化物
29. 下列何者是處理危急事件時的首要任務？  
① 評估現場是否安全  
② 致電求援  
③ 為傷患檢查傷勢  
④ 為傷患進行人工呼吸
30. 一般上課的教室黑板面平均照度值應該要有多少 Lux？  
① 200-300    ② 300-400  
③ 400-500    ④ 500-800
31. 人工流產手術之月經規則術的適用時間為懷孕幾週內？  
① 七    ② 十    ③ 十二    ④ 十六
32. 各種體溫測量中，口溫需測量多久時間？  
① 1-15 秒    ② 15-30 秒    ③ 3-5 分    ④ 5-10 分
33. 避免皮膚曬傷，可以使用適當防曬係數 (SPF) 的防曬油，而 SPF15 是指可以延長到原本會發生曬傷所需時間的幾倍？  
① 5    ② 10    ③ 15    ④ 25
34. 強力膠是台灣地區常見的毒品之一，屬於那一類毒品？  
① 麻醉藥品    ② 中樞神經抑制劑  
③ 中樞神經興奮劑    ④ 中樞神經迷幻劑
35. 我國學校衛生工作是從傳統的「三三模式」開始，下列何者不在此模式工作內容中？  
① 健康教學    ② 健康環境  
③ 健康服務    ④ 社區關係
36. 健康中心面積大小應依教職員生人數配置，但至少應有多大？  
① 一間教室 (約 25 坪)  
② 二間教室 (約 50 坪)  
③ 三間教室 (約 75 坪)  
④ 四間教室 (約 100 坪)

37. 肺動脈 (pulmonary artery) 將血液運輸到：  
① 主動脈    ② 左心房  
③ 右心室    ④ 肺臟
38. 抗氧化劑保護我們身體免於過氧化物的傷害，這些過氧化物叫做：  
① 輔酶 (coenzyme)  
② 自由基 (free radical)  
③ 受質 (substrate)  
④ 去氧核糖核酸 (deoxyribonucleic acid)。
39. 人體經攝取食物消化吸收後，要在細胞內轉換成下列何者後才能用作能量？  
① 胺基酸    ② 脂肪酸  
③ ATP    ④ 蛋白質
40. 下列那一種排列順序代表 DNA？  
① ADEK    ② ADCG  
③ DEKA    ④ ATCG
41. 家庭暴力是根基於？  
① 愛和控制    ② 愛和癖好  
③ 權力和控制    ④ 依賴和互相依賴
42. 如果你是坐式生活者(每週少於 1 次)，而要開始跑步計劃，你的第一步驟為？  
① 走路    ② 長跑  
③ 慢跑    ④ 間歇訓練
43. 下列那一項特質不是心理健康者的特性？  
① 有彈性、活潑的    ② 樂觀  
③ 幽默感    ④ 體能好
44. 有氧系統在人體細胞中的哪個部位進行？  
① 細胞核    ② 粒線體  
③ 細胞質    ④ 染色體
45. 脂肪分解後會產生一個甘油 (glycerol) 和幾個脂肪酸 (fatty acid)？  
① 1    ② 2    ③ 3    ④ 4
46. 蛋白質的每日建議飲食攝取量每公斤體重約為幾克？  
① 0.4    ② 0.6    ③ 0.8    ④ 以上皆非
47. 下列那一項敘述是錯誤的？  
① 總膽固醇 (total cholesterol) 應低於 200mg/dl  
② 總膽固醇高於 240mg/dL 為偏高  
③ 高密度脂蛋白 (high density lipoprotein, HDL) 應低於 40mg/dL  
④ 低密度脂蛋白 (low density lipoprotein, LDL) 應低於 160mg/dL
48. 飲食攝取建議量中指出，脂肪的攝取量應低於總能量攝取的多少？  
① 30 %    ② 40 %    ③ 50 %    ④ 60 %
49. 下列那一項疾病會影響氧氣的攜帶能力？  
① 貧血    ② 過敏    ③ 癌症    ④ 潰瘍
50. 骨密度約在下列那一個年齡層達到高峰？  
① 15 - 25    ② 25 - 35  
③ 35 - 45    ④ 45 - 55